

特定非営利活動法人 東備子ども NPO センター

○ LEAF 事業本部

〒 705-0021 岡山県備前市西片上 1277-1

Tel&Fax 0869-92-4576

E-mail ▷ info@leaf.toubikids.com

<http://leaf.toubikids.com>

○東備子ども NPO センター事務局

文化芸術推進事業・子どもの諸活動支援事業・子育てに関する支援事業・

備前市ファミリーサポートセンター

〒 705-0021 岡山県備前市西片上 32-1

Tel&Fax 0869-64-0582

E-mail ▷ 321toubikodomo@gmail.com

<http://toubikids.com>

○ゆうゆう舎

地域支援・まちづくり事業

〒 705-0021 岡山県備前市西片上 1276

<http://www.toubikodomo-npo.com>

あなたの力をまちに！

2017年度

備前支え合い事業報告書

Locally Exchanging Abilities for the community's Future



独立行政法人 福祉医療機構社会福祉振興助成事業

特定非営利活動法人
東備子ども NPO センター

目次

はじめに	1
LEAFとは？	2
支え合い活動	4
備前円卓会議	6
交流会・学びのひろば・講習会	8
LEAFの母体	10

はじめに

地域のちからを引き出し、つながりを築いて「みんなのちからでみんなが楽しく暮らせるまちを作ろう」という思いから、2015年9月に備前支え合い事業LEAFはできました。

事業の立ち上げより3年。地域交流・生活支援・多世代子育て支援を柱に、様々な活動に取り組んできました。日々の相談対応・コーディネート業務の中で、数字の上では分からない、様々な困り事を抱えた人たちに会います。制度の隙間で支援が受けられない人たちや、相談する場所がなかったり、分からなかったりして抱え込んでいる人たち。その姿が、少しずつ見えてきました。

公的制度では届かない問題について、一緒に悩んで、解決方法を考える。サービスを作って届ける。そんな仕組みが、少しずつ広がってきました。

近くにつながっている人がいて、ちょっとした支えがあって、安心して毎日を過ごせる。住み慣れたところで生活が続ける事ができる。そんな人たちがいます。ありがたい言葉や、つながった人の笑顔が励みになっている人たちもいます。そうやって、ありがたい気持ちが世代を越えて、たて・よこ・ななめに伝わっています。

3年間にわたって独立行政法人福祉医療機構（WAM）の助成をいただき、活動を広げることができました。多くの人たちと出会い、さまざまな団体とつながり、ネットワークを作ることができました。ご支援・ご協力をいただいた団体の皆様、本当にありがとうございました。

ここに今年度の事業をまとめ、報告いたします。

特定非営利活動法人 東備子どもNPOセンター
代表理事 金本明子

LEAFとは？

地域交流・生活支援・多世代子育て支援を柱に、さまざまな世代がつながり合い、輝き合えるまちをつくることを目指し、2015年からスタートしました。
子どもからお年寄りまで、地域の多様な力を引き出し、世代をこえたつながりを築いて、みんなが安心して楽しく、幸せにくらせるまちづくりの輪を広げます。



めざすもの

みんなが自分らしく生き生きと暮らせるまち
子育てに様々な人がかかわり、みんなで子どもの育ちを支えるまち
たて・よこ・ななめに、豊かなつながりのあるまち

取り組み内容

●支え合い活動（会員制・有償ボランティア）

会員同士の有償ボランティアによる助け合いで、日常生活の様々な困りごとの解決に取り組みます。
活動・利用ともに、年齢や資格を問わず柔軟にできるのが特徴です。
地域の声から新しいメニューが生まれ、活動が広がります。
また、子どもや子育て中・後の人、高齢者の社会参画を多角的に進めます。

●相談対応

様々な団体とネットワークを組んで、子育てから介護まで幅広い相談対応・情報提供をしています。

●イベント企画・開催

交流会、学びのひろば、円卓会議、講演会など
世代をこえて集い、楽しんだり意見を交わしたりできる場をつくります。

●ネットワーク構築

地域でのサービス提供主体や企業間の情報共有・連携・協働体制をつくり、活動に繋がります。
また、地域のニーズを把握し、サービスにスムーズに結び付けられるようにします。
子育て・介護など、困った時に「助け」を求められる、悩みを相談できるつながりをつくり、地域のセーフティーネットを総合的に構築します。



有償ボランティアによる支え合い活動の仕組み

地域の様々な力やスキルと日常生活における「困り事」をつなぐ会員制のシステムです。

利用・協力の流れ

1	【会員登録】 できること、して欲しいことを登録します。
2	【利用希望】 困ったことができたなら、事業本部に相談します。
3	【マッチング】 コーディネーターが登録情報を元に協力を依頼します。
4	【活動】 利用者・登録者の同意が成立したら、活動が行われます。 初顔合わせには必ずコーディネーターが同席します。

利用する人も協力する人も同じ LEAF 会員として登録します。
協力者として登録していても、困った時には利用することもできます。

●入会金 1,000 円（利用のみ 2,000 円） ●年会費 3,000 円 ●賛助会員 3,000 円

サービス料金表

基本料金				外出サポートなど			
活動時間	謝礼	寄付	合計	活動時間	謝礼	寄付	合計
0.5 時間	5 点	3 点	8 点	0.5 時間	6 点	3 点	9 点
1 時間	8 点	4 点	12 点	1 時間	10 点	4 点	14 点
1.5 時間	11 点	5 点	16 点	1.5 時間	14 点	5 点	19 点
2 時間	14 点	6 点	20 点	2 時間	18 点	6 点	24 点

LEAF チケット

活動の謝礼のやり取りは、基本的に事業本部発行の LEAF チケットで行います。
LEAF チケット 1 点 = 100 円（1 級 8,000 円 = 80 点）
換金可能
▷ 預託 受け取ったチケットは、自分や家族が LEAF サービスを利用するときの為に貯められます。



支え合い活動

今年度は、家事支援などの主な活動の他、買い物の代行や園芸のアドバイスなど、サポート内容はさらに広がりました。利用者と協力者、協力者同士など会員同士の信頼関係も構築されています。市外会員の加入や、県外からの相談も増えました。事例発表の依頼や他団体からの問い合わせも増加し、先駆的な事業として認知されつつあります。

今年度からはコーディネーターが中心となって、相談対応や情報提供に力を入れています。内容は、子育てから介護までさまざま。関係各所と協力しながら対応しています。特に、子育て家庭や学校からの問い合わせが増えています。相談ができる場所が少なく、高齢者と比べて生活支援を受けにくい子育て世帯（特にシングル家庭）への支援を充実させる必要性を感じています。行政とのさらなる連携も課題です。



2017年度（2017/4～2018/3）活動

- 活動件数 延べ約 700 件
- 活動時間 延べ約 1,200 時間
- サービス利用・参加者 延べ約 1,500 名
- 主な活動内容：家事サポート（料理・掃除・洗濯）、外出サポート、修理、話し相手、庭の手入れ・草刈り
- 相談対応 延べ約 1,500 件



協力者の声

○支え合い事業に参加する中で特に実感できることは、年齢に関係無くコミュニケーションが不足していること、それにより精神面への影響がある現状、利用者と対面で活動することが重要だということです。1人でも多くの方が「もう歳だから。今さら。」の気持ちを封印して、今自分にできることを提供し、支え合うことで、今後増加する独居高齢者対策となり、住み続けられる明るい地域づくりとなることを確信しています。（70代・女性）

○仕事をしていますが、隙間の時間に勉強を見てあげることくらいならできるかな…と始めました。家庭教師とは違った関わり方が新鮮で、私も楽しんでいます。（30代女性）

○買い物同行・受診同行のサポートに入らせてもらいました。普段なかなか買えない重たいものなどを買えて助かる、道中いろいろ話ができストレス発散にもなった、1人だと不安だったから同行してくれて安心した、ととても喜ばれ、感謝されました。「ありがとう」の一言で、また何かの役に立てればと思いました。（30代女性）

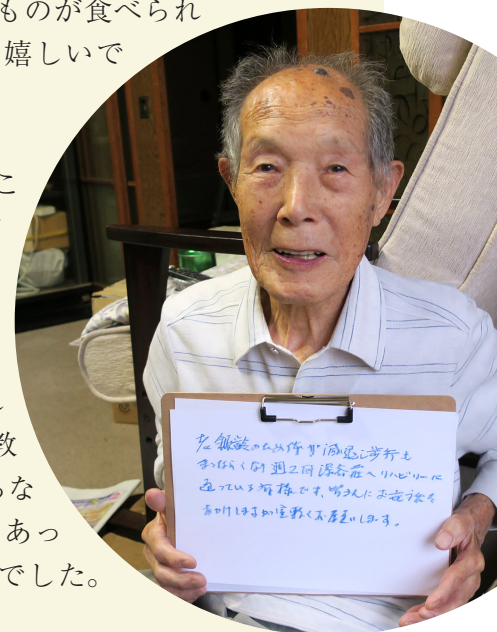
○私は、見守り、時には知恵を伝え、困った時には一緒に考えるなどして、サポートする側というだけでなく、寄り添うものとして振る舞えるように考えています。ご親族の方々に安心していただくことはもとより、私たちが半歩先に進んで何か提案できるようなことがあれば、それが役に立てるひとつの手段だと考えています。（50代女性）

利用者の声

○主人の介護と6人家族の家事が重くのしかかり、精神的にも肉体的にも動きの取れなくなった一昨年の8月にLEAFさんと出会いました。掃除・洗濯を手伝ってもらっていますが、自由におしゃべりすることが楽しみです。楽しくおしゃべりし、できることも増え、前を向く元気が出ました。本当に感謝の一言です。（70代・女性）

○食事が同じようなものの繰り返しになってしまっていました。いろんなものが食べられるようになって本当に嬉しいです。（90代・男性）

○畑仕事をあまりしたことのない私のためにアドバイス&作業をしていただきました。ジャガイモの植え付けだけでなく、たくさんとれた大根の保存の仕方も教えてもらいました。知らなかったことがたくさんあって、新鮮で楽しい時間でした。（50代・女性）



家族の声

○要介護1の母がお世話になっています。娘の私が遠くにいるため、急に病院に行くとき付き添っていただいり、御墓参りに行きたいときにも連れて行ってもらい、掃除も手伝っていただけて、母もとても喜んでます。母のことで心配なことがあってもすぐに対応してくださり、本当に助かっています。これからもよろしくお願いいたします。



備前円卓会議

「みんなの力で備前をもっと楽しくて元気なまちにする」がコンセプト。大きな結論を出すためではなく、楽しく語り合い、アイデアを出し合い、仲間をつくるための会議です。

2016年9月に第1回をおこない、2017年度事業では9月に第3回、2018年2月に第4回を開催しました。中学生から70代まで、延べ100名を超える市民が集まり、自分たちの町について語り合いました。まちづくりに参加するいい機会となり、「ワクワクした!」「みんな熱くて楽しかった!」と、大変好評でした。



第3回備前円卓会議 2017.9.23(日)

第1部 私たちのまちの自慢・未来

円卓会議の実行委員でもある備前市地域おこし協力隊の竹田俊亮さんに、協力隊の紹介、3年間の活動の報告・発表をしてもらいました。その後、参加者が自分の暮らす地区やまちの自慢を教えあい、まちづくりのアイデアを出し合いました。

第2部 これからつくる私たちのまち～あったらいいなこんな図書館～

岡山県各地で新しい図書館が生まれ、備前市にも独立した図書館をつくらうという計画が動き出しています。豊かな時間を過ごせる文化の拠点、世代をこえてみんなが集う場、学び・育つ場である図書館について、熱く語り合いました。

●アドバイザー・活動発表 ぱとりしあネットワーク 大谷彰子さん、太田顕子さん

瀬戸内市民図書館は市民が育てる図書館として全国的に注目されています。その計画・整備に携わっている市民ネットワーク・ぱとりしあネットワークの大谷さん、太田さんに活動発表をしていただきました。市民参加を重視し、市民と行政が意見交換をしながら6年間着実に積み上げてきた整備プロセス、それを支えた大谷さんたち市民の熱意と努力の様子に、会場からは感嘆の声があがりました。

▷参加者の意見

最も多かったのは「市民参加の図書館にしよう」という声です。計画や整備、その後の運営において、行政と市民が協働し、みんなで育てる図書館・人が育つ図書館にしていきたいと話合いました。知の探求・連帯の場としての機能を充実させるためには、専任の館長や多数の司書を配置し、利用時間の延長が必要だとの指摘もありました。

また、「小ホールや舞台を併設した文化拠点に」「観光情報や子育て支援の発信基地に」など、図書館に多機能性を求める声も上がりました。「本を通しての交流・学びの場として、飲食やおしゃべりが可能なスペースが欲しい」という要望もありました。



第4回備前円卓会議 2018.2.18(日)

第1部 いろんなイバショ～実践発表～

●NPO 法人 元気交流クラブたけのこの家 理事長 澤陽子さん

世代間交流・多世代の居場所作りをし、子どもと親の成長、若い世代や高齢者の孤立の解消を目的に活動を行っておられる元気交流クラブたけのこの家・澤さんが活動発表。高齢者デイサービス事業と並行し、幼児とその親を対象にした親子デイサービスを行っている「たけのこの家」、親子と地域の高齢者が夕食を共にする「ごはんクラブ」の活動を紹介いただきました。

●瀬戸内市民図書館 もみわ広場 館長 嶋田学さん

市民参加を重視した整備プロセスが評価され、Library of the Year 2017の大賞とオーディエンス賞をダブル受賞された瀬戸内市民図書館もみわ広場の嶋田館長が、図書館の果たす居場所としての役割について発表。市民が知りたいことを「もちより」、そのヒントや答えを「みつけ」、気付きや学びを他と「わけあう」、そうした知の連帯のある居場所づくりをしていること、本を介すことや司書という存在があることで多世代が自然に集まれる場所であることを、具体的なエピソードを元に話していただきました。

第2部 これからつくる私たちのまち～あったらいいなこんなイバショ～

素敵に何かに出会える場所、ほっと安心できる場所、みんなが集える場所、役割があり自分の力を発揮できる場所… いろんな「イバショ」を自由に考えました。

▷参加者の意見

図書館・ホールなどの文化施設の整備について多くの意見が出ました。また敷地内にそのような施設を集めた、散歩・サイクリング・スポーツ・読書・遊び・ピクニックなど、市民が各々の時間を楽しめる総合公園を作りたいという意見も目立ちました。

また、まち全体を居心地の良い場所にするため、歩道やサイクリングロード、トイレの整備を進めるべきだという声もありました。



交流会・学びのひろば・講習会

●パワーアップ講習会

支え合いは「自分のできることをする」もので、資格などを必要とする活動はしません。しかし、高齢者や子どもなどのサポートをすることに、疑問や不安を持っている方もいます。協力者の方には、活動前に活動に必要な講習を簡単に受けていただきますが、それに加えて、集まってサポートをするコツを学んだり、疑問や不安を共有・解消しあったりする機会を年に数回設けています。会員以外の方も参加できます。また、入会後は、希望者に随時個別講習もしています。

○食中毒ミニ講座 2017.10.10 (学びのひろばとのコラボ企画)

講師：岡山県備前保健所保健師

食中毒に関する基本知識、家庭でできる衛生・対策

○救急救命講習 2018.3.13

講師：東備消防

救命処置(心肺蘇生法、AEDを用いた除細動、窒息時処置)

●学びのひろば

「違う世代の人から学べる事がたくさんある」「社会人になっても、年をとってもいろんなことを学んでみたい」という声を受け、2016年度から「学びのひろば」をスタートさせました。

高齢者から若者へ、若者から高齢者へと多世代が学び合う場を設けたり、市民講師によるプチ講座などを開催しています。持ち込み企画も募集中です。

○フィットネス 2017.6.10

講師：ヨガインストラクター

○食中毒ミニ講座 2017.10.10

(パワーアップ講習会とのコラボ企画)

講師：岡山県備前保健所・保健師

○フィットネス 2018.3.10

講師：ヨガインストラクター

●交流会

年に数回、多世代が集い、楽しめる交流会を開催しています。

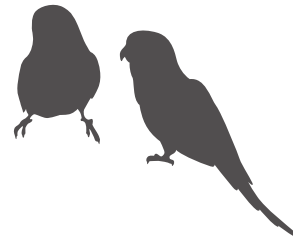
会員同士の交流の場や、入会希望の方たちが先輩会員から話を聞ける場になっています。

○2017.7.22

○2017.12.9



LEAFの母体



特定非営利活動法人 東備子ども NPO センター

～子どもがいきいきのびのび育つ環境を まちに豊かなつながりを
みんなが幸せにくらせるまちを みんなとつくる～

1991年「子どもたちに夢を!たくましく豊かな創造性を!」を活動のコンセプトに「東備子ども劇場」としてスタート。
2002年に特定非営利活動法人格を取得しました。

多くの人の子育てに関わり、子どもたちが多様な体験を通して豊かな子ども時代を過ごせるように、県内のあらゆる団体とネットワークを構築し、子どもの芸術・文化に関する活動、その他諸活動に関する支援、ファミリーサポートセンター事業など、幅広く活動を行っています。

2010年に「ゆうゆう舎」の運営を開始。週2回地産地消の食堂をひらき、月2回サロンを開催しています。

事業内容

- かんどう** 舞台芸術鑑賞(演劇・人形劇・音楽など)企画、ワークショップ
- たいけん** 子どもまつり、自然体験、子どもエコクラブ
- ふれあい** ゆうゆう舎(ランチ、健康・料理教室、サロン運営)
- ささえあい** ファミリーサポート事業、地域支え合い事業 LEAF



連携団体

- 備前市
- 社会福祉法人 備前市社会福祉協議会
- 備前市自治会連絡協議会
- 備前商工会議所
- 認定NPO法人 ハーモニーネット未来 (旧 笠岡子ども劇場)
- NPO法人 備前プレーパークの会
- NPO法人 ふれあいサポートちゃていず
- NPO法人 みんなの集落研究所
- NPO法人 移動ネットおかやま
- NPO法人 みんなの劇場おかやま
- NPO法人 赤磐子どもNPOセンター
- NPO法人 スマイル・ちわ
- NPO法人 元気交流クラブ たけのこの家
- びぜん女たちの会

終わりに

事業を始めてから早いもので3年がたちました。
全国にもまだ少ない、新しい事業。
最初は初めてのことばかりで戸惑うことの方が多く、不安もありました。

この3年間でたくさんの方に出会い、たくさんを経験し、学びました。
けれどまだまだ勉強の毎日です。人と人を結ぶことは本当に難しいなと思います。
もちろん、その分やりがいや喜びも感じています。

コーディネーターとして、もっと困っている人の役に立ちたい。
「LEAF」を市民の皆さんにもっと知ってもらい、会員の数を増やし、
備前のつながりの輪を大きく広げたい。
そのためにこれからも頑張りたいと思います。

最後になりましたが、本事業を実施するにあたり本当にたくさんの方にご協力、
応援していただきました。心より御礼申し上げます。

今後もしばらくよろしくお願いいたします。

NPO 法人東備子ども NPO センター LEAF 事業本部
コーディネーター・岡崎美貴

